

VELKOMMEN TIL NOME RØDE KORS - KATALOG OG BROSJYRE

 nomerodekors.no



Nome Røde Kors ble stiftet i 1948 og er fortsatt et aktivt med mange aktiviteter så som Barnas Røde Kors (BARK), hjelpekorps, og har beliggenhet i egne eide lokaler midt i sentrum av Ulefoss.

Vi har avdelinger som omsorg, hjelpekorps, barnas Røde Kors og vi tilbyr i tillegg førstehjelpskurs både for privatpersoner og for bedrifter. I tillegg driver vi mange andre aktiviteter så som E-Sport Senter og Treffsteder for ungdom.

Vi eier eget hus i Ulefoss og en hytte på Heglandsheia der vi har beredskapsvakter på vinteren, påsken m.m. og patruljerer områder med snøscootere og belte ATV om vinteren.

På sommeren patruljerer vi med båt på Nordsjø og andre steder i kanalsystemet og gjennomfører en del faste sanitetsvakter.

Nome Røde Kors - ble stiftet i 1948 og er et aktivt lag

 nomerodekors.no/om-oss

Om Nome Røde Kors

Nome Røde Kors ble stiftet i 1948 og er fortsatt et aktivt med mange aktiviteter så som Barnas Røde Kors (BARK), hjelpekorps, og har beliggenhet i egne eide lokaler midt i sentrum av Ulefoss.

Vi har avdelinger som omsorg, hjelpekorps, barnas Røde Kors og vi tilbyr i tillegg førstehjelpskurs både for privatpersoner og for bedrifter. I tillegg driver vi mange andre aktiviteter så som E-Sport Senter og Treffsteder for ungdom m.m.

Vi eier eget hus i Ulefoss og en hytte i Landsmarka i Ulefoss der vi har beredskapsvakter på vinteren, påsken m.m. og patruljerer områder med snøscootere og belte ATV om vinteren.

På sommeren patruljerer vi med båt på Nordsjø og andre steder i kanalsystemet og gjennomfører en del faste sanitetsvakter.

Våre aktiviteter er mange men i hovedsak består de av disse hoveddelene:

1. Lokallaget
2. Røde Kors Ungdom
3. Omsorg
4. Hjelpekorpsset
5. Branngruppe

Vi holder til i eget stort Røde Kors Hus i store og gode lokaler i Ulefoss med plass for både arrangementer og møterom.

Våre aktiviteter vokser og er blitt store og derfor trenger vi flere frivillige som har lyst til å hjelpe til.

Du kan gjøre en forskjell å være med på mange spennende ting hos oss i Nome Røde Kors.

[KONTAKT OSS](#)

Nome Røde Kors – Ringsevja 1, 3830 Ulefoss

Nome Røde Kors – Postboks 31. 3830 Ulefoss

post@nomerodekors.no www.nomerodekors.no
Fakturamottak – nomerodekors@ebilag.com

Orgnr. 980008576

EHF Faktura: 980008576

Hoved nummer – 35 95 33 88 – Leder 94 54 02 62

Nome Røde Kors - kjøkkenutstyr, møbler, pyntegjenstander

[+ nomerodekors.no/rodekors-butikk-ulefoss](http://nomerodekors.no/rodekors-butikk-ulefoss)

NOME RØDE KORS BUTIKKEN I ULEFOSS

Butikken ligger i [Kaldekjeldevegen 11, 3830 Ulefoss](#), og satser på brukte kvalitetsklær og accessoarer, barneklær og barneleker m.m.

Noe av konseptet for denne butikken er at overskuddet fra salget skal gå til organisasjonens mange aktiviteter i Nome, med mål om å bedre oppvekstvilkår og fremme integrering og inkludering av sårbare grupper.

– Inntektene vil gå direkte til de som trenger det aller mest, om det er flyktninger, rusmisbrukere, alenemødre, folk som kommer ut av fengsel eller eldre mennesker og familier som måtte ha behov for hjelp.

I Røde Kors Butikken får du kjøpt rimelig brukte klær, kjøkkenutstyr, møbler, pyntegjenstander, dekketøy, bilder & malerier, barneklær, bøker og kanskje mange andre ting du ikke vil finne i ordinære butikker.

Har du lyst til å hjelpe til i butikken vår kan du sende oss en [melding HER](#)
Vi ønsker nye og gamle kunder velkommen!

[Besøk butikken på vår Facebook side](#)



Nome Røde Kors - kjøkkenutstyr, møbler, pyntegjenstander

[+ nomerodekors.no/rode-kors-butikk-lunde](https://nomerodekors.no/rode-kors-butikk-lunde)

NOME RØDE KORS BUTIKKEN I LUNDE

Butikken ligger i [Brugata 3, 3825 Lunde](#), og satser på brukte kvalitetsklær og accessoarer, barneklær og barneleker m.m.

Noe av konseptet for denne butikken er at overskuddet fra salget skal gå til organisasjonens mange aktiviteter i Nome, med mål om å bedre oppvekstvilkår og fremme integrering og inkludering av sårbare grupper.

– Inntektene vil gå direkte til de som trenger det aller mest, om det er flyktninger, rusmisbrukere, alenemødre, folk som kommer ut av fengsel eller eldre mennesker og familier som måtte ha behov for hjelp.

I Røde Kors Butikken får du kjøpt rimelig brukte klær, kjøkkenutstyr, møbler, pyntegjenstander, dekketøy, bilder & malerier, barneklær, bøker og kanskje mange andre ting du ikke vil finne i ordinære butikker.

Har du lyst til å hjelpe til i butikken vår kan du sende oss en [melding HER](#)
Vi ønsker nye og gamle kunder velkommen!

[Besøk butikken på vår Facebook side](#)



Nome Røde Kors - Hjelpekorps i Nome

 nomerodekors.no/hjelpekorpsset



[LES MER](#)

HJELPEKORPSET

Nome Røde Kors hjelpekorps består av flere engasjerte medlemmer, hvor de fleste er utrykningsklare. Vi har alltid behov for nye, aktive medlemmer. Hvert år arrangerer vi førstehjelp og redningskurs for eksisterende og nye medlemmer. Som operativt medlem i hjelpekorpsset, har du mulighet til å delta på fagmøter. Her trenes det i kart og kompass, førstehjelp, bruk av samband og bruk av kjøretøy. I tillegg har vi korpsmøte med sosial aktivitet, informasjon og foredrag. De fleste møtene er på Røde Kors-huset vårt. Har du lyst til å bli medlem av hjelpekorpsset og være med på å gjøre en forskjell med å hjelpe andre? kontakt oss [HER](#)

[KONTAKT OPPLYSNINGER – NOME RK-HJELPEKORPS](#)

Nome Røde Kors Hjelpekorps
Ringsevja 1,
3830 Ulefoss

Operativ Leder
Nome RKH
Tlf: 945 40 262

Vakttelefon
Hjelpekorpsset:
Tlf: 975 23 695

Mailadresse
Hjelpekorpsset:
nome.rk.hjelpekorps@gmail.com

FØRSTEHJELP

Hjelpekorpsets grunnopplæring består av førstehjelp, søketjeneste, samband og kunnskap om Røde Kors. Ditt første møte med Nome Røde Kors Hjelpekorps er ofte gjennom et arrangement der vi er ansvarlig for førstehjelp.

Av aktivitetene til Nome Røde Kors er sanitetstjenester eller førstehjelpsvaktene den største delen. Som hjelpekorps er vi i beredskap 24 timer i døgnet, og rykker ut på 30 minutter om noen skulle trenge oss.

Har du lyst til å bli medlem av hjelpekorpsset og være med på å gjøre en forskjell med å hjelpe andre? kontakt oss [HER](#)



VINTER

Hjelpekorpsets beredskap strekker seg langt utover patruljering i påskefjellet. Hvert år hjelper vi over 1000 mennesker som har gått seg bort eller skadet seg på tur.

Nome Røde Kors kan rykke ut på kort varsel med både snøskutere og ATV med påmonterte belter.

Har du lyst til å bli medlem av hjelpekorpsset og være med på å gjøre en forskjell med å hjelpe andre? kontakt oss [HER](#)

VANN

Nome Røde Kors har pr. i dag 2 Røde kors båter hvorav den ene er spesialbygget for sjøredning og overflate redning. Den andre er bygget for mer fart og komme raskt frem til aksjonsstedet samt bistå mannskapet på den spesialbygde båten. Vi har en responstid på ca 30 minutter fra Røde Kors Huset til vi har båten på vannet. Vi patruljerer med båtene hver sommer på Nordsjø og i Flåvann og kanalsystemet og bistår fritidsbåter og andre om det måtte trenge. Har du lyst til å bli medlem av hjelpekorpsset og være med på å gjøre en forskjell med å hjelpe andre? kontakt oss [HER](#)





SØK & REDNING

Standard prosedyre ved søk og redning samt leteaksjoner.

Våre medlemmer blir gjerne kalt ut av politiet eller Hovedredningsentralen (HRS) når noen blir savnet, ved ulykker, kriser og naturkatastrofer. Ved behov for bistand av helsemessige årsaker, som henteoppdrag med snøscooter, er det AMK-sentralene som rekvirerer assistanse. Har du lyst til å bli medlem av hjelpekorpsset og være med på å gjøre en forskjell med å hjelpe andre? kontakt oss [HER](#)

BEREDSKAPSVAKT

Beredskapsvakt er et lavterskeltilbud der man avsetter en kveld i året til kvalifiserende opplæring. Etter gjennomført opplæring står man på en varslingsliste og vil bli kontaktet dersom det inntreffer en alvorlig hendelse der det er behov for din hjelpende innsats. Beredskapsvakt har til hensikt å organisere kommunens innbyggere i forkant av en alvorlig hendelse. Nome Røde Kors tilbyr gjennom beredskapsvakt et lokalt forankret konsept, hvor innbyggerne selv kan ta del i alvorlige situasjoner ved å hjelpe sine medmennesker med enkle og viktige oppgaver. Frivillige i Nome Røde Kors Beredskapsvakt vil årlig bli gitt opplæring i førstehjelp, beredskapsarbeid, psykiskstøtte m.m. Med denne kompetansen vil Nome Røde Kors Beredskapsvakt kunne tilby frivillige til innsats som har et høyere faglig nivå enn man kan forvente fra publikum generelt. Har du lyst til å bli medlem av hjelpekorpsset og være med på å gjøre en forskjell med å hjelpe andre? kontakt oss [HER](#)



SANITETSVAKT

Hjelpekorpsset tilbyr sanitetsvakt på alle typer arrangementer hvor det er behov for personell som kan bidra med førstehjelp. Vi stiller med hjertestarter og annet førstehjelpsutstyr for håndtering av små og store skader. Et sanitetslag består av to førstehjelpere og gjerne en aspirant. For å være medlem av et sanitetslag, må en ha gjennomført og bestått Hjelpekorpsset sin grunnopplæring, og være kvalifisert til å utføre førstehjelp. Nome Røde Kors kan tilby snøscootere, ATV, båt og annet utstyr til sanitetsvakter. Alle våre sanitetsvakter har kvalifisert førstehjelp.

Har du lyst til å være sanitetsvakt på arrangementer? Kontakt oss HER
Arrangører som trenger sanitetsvakter kan bestille dette HER

Nome Røde Kors - Booking

 nomerodekors.no/booking

Sanitetsvakter

Hjelpekorpsset tilbyr sanitetsvakt på alle typer arrangementer hvor det er behov for personell som kan bidra med førstehjelp. Vi stiller med hjertestarter og annet førstehjelpsutstyr for håndtering av små og store skader. Et sanitetslag består av to førstehjelpere og gjerne en aspirant. For å være medlem av et sanitetslag, må en ha gjennomført og bestått Hjelpekorpsset sin grunnopplæring, og være kvalifisert til å utføre førstehjelp. Nome Røde Kors samarbeider med de andre hjelpekorpsene i Telemark. Vi kan sammen med de tilby snøscootere, ATV, båt og annet utstyr til sanitetsvakter. Du kan bruke skjema nedenfor for å bestille sanitetsvakter.

Trenger du sanitetsvakt til små eller store arrangement kan Nome Røde Kors Hjelpekorps bistå med kvalifisert førstehjelpspersonell.

Skal du ha et arrangement der mennesker samles, og ønsker den sikkerheten det er å ha kyndig førstehjelpspersonell til stede for publikum og/eller deltakere, kan vi hjelpe! Våre frivillige har gjennomført en obligatorisk grunnutdanning med minimum 30 timer førstehjelp og mye praktisk trening, og de fleste har også utvidet førstehjelpsopplæring.

Vi har erfaring fra mange typer førstehjelpsvakter, store som små, og vi tar med det som trengs av førstehjelpsmateriell – så som hjertestarter, bære, ulltepper, nakkekrager, spjelkeutstyr og forbruksmaterieell. Et sanitetslag består av to personer, så har du behov for flere sanitetsstasjoner, eller du anser at du trenger flere førstehjelpere, må du bestille flere sanitetslag. Vi kan også tilby sanitetslag med bil, båt og sanitetslag med ATV, snøscooter ved behov.

Det er viktig at du bestiller i god tid, helst minimum 3 uker før arrangementet! Alle våre mannskaper er frivillige, så deltakelse på arrangement på kort varsel blir ofte vanskelig. Vi forbeholder oss retten til å fakturere et tillegg på veiledende priser ved bestillinger med kort varsel.

Inntektene fra sanitetsvakter Nome Røde Kors Hjelpekorps påtar seg går til det beredskapsarbeidet vi driver med i nærområdet. Hjelpekorpsset er en del av Norges største frivillige rednings- og beredskapsorganisasjon. Vi blir kalt ut av politiet når noen blir meldt savnet, og ved større ulykker og katastrofer.

Nome Røde Kors - Førstehjelpkurs i Nome RK

 nomerodekors.no/forstehjelp-kurs

FØRSTEHJELPSKURS



- **Hovedmålsettinger**

- Nome Røde Kors Førstehjelp skal øke befolkningens kompetanse om førstehjelp.
- Nome Røde Kors Førstehjelp skal øke det økonomiske bidraget til Nome Røde Kors

- **Med Nome Røde Kors Førstehjelp** som leverandør er din bedrift sikret en dyktig og serviceinnstilt aktør som holder høy kvalitet i alle ledd.

- **Kurskompetanse og leveringsdyktighet**

Røde Kors har antageligvis det største nettverket av dyktige førstehjelpsinstruktører i Norge. Disse er lokalt plassert, noe som sikrer våre kunder rask levering av kurs der hvor bedriften har tilhold. Røde Kors Førstehjelp er sannsynligvis den eneste norske aktøren som kan levere førstehjelpskurs med en bred nasjonal dekningsgrad. Våre instruktører har bakgrunn fra sykehus, ambulansetjenesten eller har annen tilsvarende helsefaglig bakgrunn. Alle instruktører er sertifiserte og følger de til enhver tid gjeldende retningslinjer for førstehjelp.

- **Førstehjelpsutstyr – kvalitet til rimelig pris**

I over 30 år har Røde Kors solgt førstehjelpsutstyr til bedrifter, offentlig sektor, organisasjoner og privatpersoner i hele Norge. Alt vårt førstehjelpsmateriale holder topp kvalitet og et gunstig prisnivå. Innholdet i våre produkter er håndplukket førstehjelpsprodukter og –utstyr som også leveres til Norske sykehus og legekontorer.

- Ønsker du som privatperson eller som bedrift å gjennomføre et førstehjelpskurs hos Nome Røde Kors kan du melde deg på et kurs

[HER](#)

Førstehjelpskurs 3 timer

Deltakerne lærer grunnleggende livreddende førstehjelp. Kurset er lagt opp slik at man kombinerer teoretisk undervisning med praktiske øvelser.

Kurset passer for:

Alle som mangler kunnskap og ønsker å lære det viktigste innenfor førstehjelp

Alle som ønsker å repetere førstehjelpskunnskap

Alle bedrifter uten spesifikk risiko (ta kontakt for rådgiving)

Varighet: 3 timer

Maks antall deltakere: 15

- Hva er livreddende førstehjelp?
- Kunnskap redder liv
- Pasientundersøkelse og varsling
- Fremmedlegemet i hals
- Hjerter – lunge redning
- Hvem hjelper redderen?



Førstehjelpskurs 4 timer

Deltakerne lærer grunnleggende livreddende førstehjelp. Kurset er lagt opp slik at man kombinerer teoretisk undervisning med praktiske øvelser.

Kurset passer for:

Alle som mangler grunnleggende kunnskap om førstehjelp

Alle som ønsker å repetere førstehjelpskunnskap

Alle bedrifter som ønsker førstehjelpskurs med en tilleggstime med emner tilpasset bedriften.

Varighet: 4 timer

Maks antall deltakere: 15

- Hva er livreddende førstehjelp?
- Kunnskap redder liv
- Pasientundersøkelse og varsling
- Fremmedlegemet i hals
- Hjerte – lunge redning
- Hvem hjelper redderen?
- Tilleggstime 1

[Meld deg på kurset](#)

Førstehjelpskurs 5 timer (Grunnkurs)

Temaene i førstehjelpskursene er tilrettelagt for den arbeidsrisiko deltakere i de ulike yrkesgruppene kan komme i. Dette ved å tilpasse/ bytte ut noen av temaene i de ulike yrkesgruppene.

Kurset passer for:

- Alle som mangler grunnleggende kunnskap om førstehjelp
- Alle som ønsker å repetere førstehjelpskunnskap
- Alle bedrifter som ønsker førstehjelpskurs med to tilleggstimer med emner tilpasset bedriften

Varighet: 5 timer

Maks antall deltakere: 15

- Hva er livreddende førstehjelp?
- Kunnskap redder liv
- Pasientundersøkelse og varsling
- Fremmedlegemet i hals
- Hjerte – lunge redning
- Hvem hjelper redderen?
- Tilleggstime 1
- Tilleggstime 2



HÅNDBAK



Håndbak er en ny aktivitet hos Nome Røde Kors, som arrangeres i samarbeid med kraftsport-legenden Frode Rui.

Aktiviteten foregår på Røde Kors-huset på Ulefoss og har blitt en populær møteplass, spesielt blant lokal ungdom.

Aktiviteten er for ungdom fra 13 år og oppover og alle kan delta.

Aktiviteten foregår alle søndager fra kl. 15.00

Nøkkelfo om aktiviteten

Instruktør og drivkraft: Frode Rui, kjent som tidligere verdensmester i styrkeløft, fungerer som primus motor og veileder for deltakerne.

Utstyr: Det benyttes profesjonelle, spesiallagede håndbakkbord for å sikre riktig teknikk og trygg trening.

Målgruppe: Aktiviteten er spesielt rettet mot ungdom. Den har vist seg å være en viktig arena for inkludering, og har blant annet vært svært populær blant ungdom fra Ukraina, der håndbak er en stor sport.

Formål: Tiltaket kombinerer fysisk aktivitet med en sosial lavterskel-arena i regi av Nome Røde Kors.

Nome Røde Kors - Våke tjenesten tilbyr nærvær til døende

 nomerodekors.no/vaaketjenesten



VÅKETJENESTEN

Ingen skal måtte dø alene eller være ensomme på slutten av livet.

En frivillig i Røde Kors Våketjenesten tilbyr medmenneskelig nærvær til døende mennesker. Den frivillige kan også tilby avlastning for pårørende og samarbeide med helsepersonell og er et supplement i den palliative omsorgen for den døende.

Den frivillige er nøytral og upartisk og opptrer med respekt, vennlighet og empati i møte med den døende, pårørende og helsepersonell.

Vil du bli frivillig ber vi deg ta [KONTAKT](#) med oss. Alle frivillige i Røde Kors gjennomfører opplæring innen førstehjelp, psykososial førstehjelp, Røde Kors historie og opplæring tilknyttet ulike aktiviteter.

Se også artikkel fra sykepleien.no [HER](#)

For mer informasjon, ta kontakt med:

Telemark Røde Kors

E-post: dk.telemark@redcross.no

Nome Røde Kors - Gir økt trygghet for vitner i rettsaker

 nomerodekors.no/vitnestotte



VITNESTØTTE

Mange vitner gruer seg for å møte i retten og er redde for å bli blandet inn i en alvorlig sak. Som vitnestøtte bidrar du til å gi økt trygghet til dem som er vitner i en rettsak. Flere saker avgjøres på bakgrunn av det et vitne sier, derfor er det viktig for rettssikkerheten at vitnene er villige til å stille opp og føler seg trygge når de møter i retten. Å være vitne i en rettsak kan ofte føles ubehagelig eller skremmende for den som blir innkalt.

Som vitnestøtte fungerer du som en medmenneskelig støtte og sørger samtidig for praktisk informasjon og veiledning.

Alle som ønsker å stille opp som vitnestøtter må gjennom et intervju. Fordi domstolen sitter som ansvarlig for ordningen, er også domstolen aktivt med i utvelgelsen.

Vitnestøtteordningen lokalt er et samarbeid mellom Bamble-, Skien- og Porsgrunn Røde Kors og domstolen.

Kunne du tenke deg å bli vitnestøtte?

For mer informasjon, ta kontakt med:

Telemark Røde Kors

E-post: dk.telemark@redcross.no

Nome Røde Kors - Visitor for innsatte i Norske Fengsler

 nomerodekors.no/visitor



VISITOR

Ensomhet er et stort problem i norske fengsler. Telemark Røde Kors sine visitorer stiller opp for innsatte som trenger noen å snakke med.

Visitortjenesten til Telemark Røde Kors har som overordnet mål å ivareta de mest sårbare av innsatte. Dette gjelder i første rekke varetekstinnsatte, fanger med psykisk sykdom, førstegangssonere, forvaringsdømte, innsatte med barn og utenlandske innsatte.

Visitorer fra Telemark Røde Kors besøker fangene på deres eget område – cella. Derfor stilles det strenge krav til søkerne. Alle visitorer må være fylt 25 år, delta på et eget kurs, og avlegge et taushetsløfte før de får lov til å besøke fengslet. Som visitor er din viktigste oppgave å lytte.

For mer informasjon, ta kontakt med:

Telemark Røde Kors

E-post: dk.telemark@redcross.no

Nome Røde Kors - Tilbud bosatte flyktninger i Nome kommune

 nomerodekors.no/vennefamilie



VENNEFAMILIE

Vennefamilie er et tilbud til bosatte flyktninger i Nome kommune. Som vennefamilie, er du en guide inn hverdagslivet lokalt.

Du velger selv hvilke aktiviteter du ønsker å gjøre med familien du blir knyttet opp mot, enten du er glad i å gå på tur, kino eller fotballkamp. For de fleste er det aller viktigste å få noen å prate norsk med.

For mer informasjon, ta kontakt med:

Kari Møllen, leder vennefamilie

E-post: nomerodekors@gmail.com

Tlf: 970 24 700

Nome Røde Kors - Vi forebygger ensomhet og utenforskap

 nomerodekors.no/treffpunkt

Tre e oss

OM NOME RØDE KORS E-SPORT SENTER

Nome Røde Kors E-Sport Senter åpnet september 2024. Vi hadde da jobbet med å få dette opp å gå med oppussing av lokaler, innkjøp av utstyr, rigging av utstyr og mange andre nødvendige ting som måtte på plass. I utgangspunktet var senteret ment å være et treffpunkt sted for ungdom fra 13 år og oppover men vi har valgt å ha noen dager med Gaming for de som er fylt 11 år også. Noe av begrunnelsen for å åpne et slikt senter var fordi vi viste at en del ungdom som kanskje ikke liker korps, fotball og annen idrett skulle kunne ha en mulighet til å treffe andre med samme interesse for Gaming og heller sitte sammen med andre å Game i en sosial arena fremfor å sitte helt alene hjemme. Vi ser nå at behovet har vært stort og at besøkstallene hos oss bare stiger og stiger. Vi fikk en finansiering på kr. 500 000,- av Fylkeskommunen til dette og blir sponset med den kraftigste linjen av Midt Telemark Breiband som de kan levere.



Nome Røde Kors - Vi forebygger ensomhet og utenforskap

 nomerodekors.no/treffpunkt

- Treffpunkt Lunde



Treffpunkt Gamle banken i Lunde

Treffpunkt Lunde er et møtested for ungdom I Nome.

Her møtes ungdom for å henge eller spille biljard, bordtennis kort m.m.
Aktiviteten er helt gratis og ungdom betaler ingenting for kaker, brus og mat.
Annenhver Fredag (oddetall uker)

Fra kl. 19.30 til kl. 23.00

Kom innom når du har lyst!

Velkommen til Treffpunkt Lunde

NB! Alkohol og rusfri aktivitet! Berusede personer vil bli nektet adgang.

Nome Røde Kors - Vi forebygger ensomhet og utenforskap

 nomerodekors.no/treffpunkt

Vi forebygger ensomhet og utenforskap blant unge gjennom å arrangere treffpunkt for unge i lokalmiljøet, både i Lunde og i Ulefoss i Nome Kommune.



Mange unge opplever usikkerhet og stress i hverdagen som følge av økt press, ensomhet og usikkerhet på egen identitet.

Ved å skape treffpunkt som gir sterkere nettverk og tilbyr inkluderende fellesskap bidrar vi til å styrke unges helse, fysisk og psykisk.

Treffpunkt er en aktivitet for ungdom mellom 13 og 30.

Målet med Treffpunkt er å forebygge og hindre utenforskap blant ungdom ved å tilby lavterskel møteplasser der ungdom kan bli kjent med andre ungdommer og skape relasjoner.

I tillegg tar Treffpunkt sikte på at ungdom selv skal få være med å utforme aktiviteten i tråd med ung- til-ung prinsippet.

«Den beste medisin for et menneske, er et annet menneske»

Treffpunkt aktiviteter finner du både i Lunde og i Ulefoss

Adresse Lunde: Brugata 9, 3825 Lunde

Adresse Ulefoss: Røde Kors Huset, Ringsevja 1 - 3830 Ulefoss

Nome Røde Kors - Hjelpekorpsset tilbyr sanitets vakt

 nomerodekors.no/sanitetsvakt

Sanitetsvakter

Hjelpekorpsset tilbyr sanitetsvakt på alle typer arrangementer hvor det er behov for personell som kan bidra med førstehjelp. Vi stiller med hjertestarter og annet førstehjelpsutstyr for håndtering av små og store skader. Et sanitetslag består av to førstehjelpere og gjerne en aspirant. For å være medlem av et sanitetslag, må en ha gjennomført og bestått Hjelpekorpsset sin grunnopplæring, og være kvalifisert til å utføre førstehjelp. Nome Røde Kors samarbeider med de andre hjelpekorpsene i Telemark. Vi kan sammen med de tilby snøscootere, ATV, båt og annet utstyr til sanitetsvakter. Du kan bruke skjema nedenfor for å bestille sanitetsvakter.

Trenger du sanitetsvakt til små eller store arrangement kan Nome Røde Kors Hjelpekorps bistå med kvalifisert førstehjelpspersonell.

Skal du ha et arrangement der mennesker samles, og ønsker den sikkerheten det er å ha kyndig førstehjelpspersonell til stede for publikum og/eller deltakere, kan vi hjelpe! Våre frivillige har gjennomført en obligatorisk grunnutdanning med minimum 30 timer førstehjelp og mye praktisk trening, og de fleste har også utvidet førstehjelpsopplæring.

Vi har erfaring fra mange typer førstehjelpsvakter, store som små, og vi tar med det som trengs av førstehjelpsmateriell – så som hjertestarter, bære, ulltepper, nakkekrager, spjelkeutstyr og forbruksmaterieell. Et sanitetslag består av to personer, så har du behov for flere sanitetsstasjoner, eller du anser at du trenger flere førstehjelpere, må du bestille flere sanitetslag. Vi kan også tilby sanitetslag med bil, båt og sanitetslag med ATV, snøscooter ved behov.

Det er viktig at du bestiller i god tid, helst minimum 3 uker før arrangementet! Alle våre mannskaper er frivillige, så deltakelse på arrangement på kort varsel blir ofte vanskelig. Vi forbeholder oss retten til å fakturere et tillegg på veiledende priser ved bestillinger med kort varsel.

Inntektene fra sanitetsvakter Nome Røde Kors Hjelpekorps påtar seg går til det beredskapsarbeidet vi driver med i nærområdet. Hjelpekorpsset er en del av Norges største frivillige rednings- og beredskapsorganisasjon. Vi blir kalt ut av politiet når noen blir meldt savnet, og ved større ulykker og katastrofer.



Nome Røde Kors - RK Café er et gratis tilbud for alle

 nomerodekors.no/nome-rk-cafe



NOME RK CAFÉ

Velkommen til Nome RK kafé

Nome RK Café er et gratis tilbud for unge voksne og voksne, hvor vi kan treffes og lære hverandres kultur å kjenne.

Vi har åpent én onsdag hver måned på RK huset i Ulefoss kl. 17:30 – 20:30.

Hvert treff har et eget tema-land som vi får presentert mat fra.

Vi velger temaene for videre treff første gang vi møtes.

Deltakerne får da ansvar for å lage innkjøpslister og lage mat fra deres land.

Røde Kors kjøper inn nødvendige matvarer.

Nome RK Café er like mye ment for Norske som andre flerkulturelle.

Og alle er så klar velkommen til oss på Nome RK Café!

Vi har fokus på å snakke norsk, slik at vi får mest mulig språktrening.

Vi har også andre kveldsaktiviteter på denne aktiviteten så som biljard, brettspill, bordtennis airhockey film på storskjerm m.m.

Velkommen til Røde Kors og Nome RK Café!

Kontakt Bente Haug Nedrebø for spørsmål på tlf. 913 30 018

Eller kontakt oss [HER](#)

Nome Røde Kors - Vi forebygger ensomhet og utenforskap

 nomerodekors.no/norsktrening



NORSKTRENING

Norsktrening i Nome Røde Kors er en møteplass hvor man øver på muntlig norsk. Gode språkferdigheter er en forutsetning for deltakelse og tilhørighet i samfunnet. Hva er norsktrening?

Norsktrening er en uformell sosial møteplass som er åpen for alle over 18 år som ønsker å øve seg på å snakke norsk.

Deltakerne får mulighet til å praktisere norsk muntlig og øve på dagligtale.

Aktiviteter

På Norsktrening har deltakere mulighet til å lære nye ord og begreper ved hjelp av materiell tilpasset ulike språknivåer, øve på dagligtale og spille spill som styrker språkutviklingen.

Norsktrening er et supplement til, og ikke en erstatning for, formell norskundervisning.

Bidrar til integrering og inkludering

Hovedmålet med Norsktrening i regi av Nome Røde Kors er å fremme økt inkludering til arbeid og samfunnsliv.

Aktiviteten bidrar til sosial inkludering i lokalsamfunn, samtidig som den dekker behov for muntlig språktrening.

Nome Røde Kors - Røde Kors sitt nettverksarbeid

 nomerodekors.no/nettverk



NETTVERK

Røde Kors sitt nettverksarbeid er et tilbud til mennesker som av ulike grunner har behov for å bygge opp en ny vennekrets.

Som nettverksguide bidrar du til å gi mennesker som trenger det en ny start. Du blir en samtalepartner. En trygg person som gjør veien tilbake til samfunnet enklere.

Sammen drar nettverksgruppa på turer i skog, mark og by. Vi møtes på huset for hyggekvelder, drar på bowling, padler kajakk og tar en tur på kino. Nettverksgruppa er en trygg, trivelig og god møteplass for alle. Her kan alle føle seg hjemme.

Vil du engasjere deg i vårt nettverksarbeid? Kontakt:

Nome Røde Kors – leder Trond André Lundmark

E-post: post@nomerodekors.no

Tlf: 945 40 262

Nome Røde Kors - Vi forebygger ensomhet og utenforskap

 nomerodekors.no/flyktingguide



FLYKTINGGUIDE

Veiviser inn i det norske samfunnet

Gjennom regelmessige møter med en flyktingguide får flyktninger verdifull innsikt i norsk kultur og samfunnsliv. Dette hjelper dem å integreres raskere og bli tryggere i sitt nye hjemland. Røde Kors' Flyktingguide-program er derfor en essensiell tjeneste for både flyktninger og lokalsamfunn.

For flyktingen er dette en unik mulighet til å få et nettverk i nærmiljøet sitt, lære om den norske kulturen og praktisere språket. For den frivillige er det en anledning til å bli kjent med en annen kultur og få innsikt i en annen persons historie og bakgrunn.

Nome RK E-Sport

 nomerodekors.no/e-sport

E-Sport og Gaming For alle aldre og kjønn

PC * PS5 * PS4* VR * GAMING

Sosialt samvær

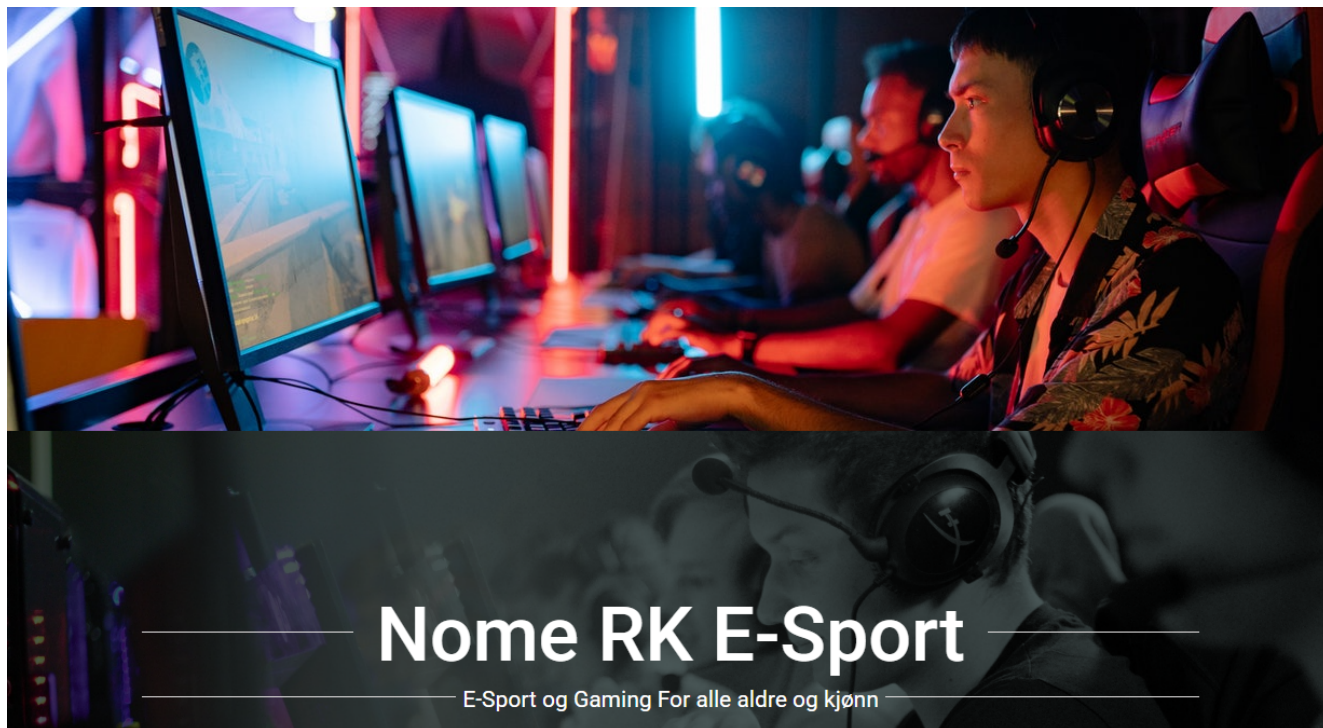
Digital mestring

Inkludering

Likestilling

Godt miljø

Livskvalitet



I Samarbeide & I Brannavtale med:

 nomerodekors.no/branngruppe



NOME RØDE KORS BRANNGRUPPE

Samarbeidet mellom Nome Røde Kors og brannvesenet strekker seg tilbake til 40-tallet. Siden 70-tallet har Nome Røde Kors hatt en fast Brannstyrke og er en del av reservestykken til Nome Midt -Telemark Brann og Redning.

Noe av det vi rykker ut på er bygningsbranner, skogbranner og større ulykker. Vaktordningen er basert på hjemmevakter der hver og en på vaktlaget blir varslet via samband. Vi har da 10-15. min fra alarmen går til vi skal ut med egen beredskapsbil fra Røde Kors huset. Bli en «Brannmann» du også og hjelp oss styrke branngruppa ytterligere!

Du får full opplæring helt gratis og vi holder alt nødvendig utstyr helt gratis.

Vi har det utstyret som skal til for å kunne bistå ved brann så som bil, ATV, båt og annet nødvendig utstyr som trengs for å kunne bistå ved branner i Nome og tilhørende distrikter og vi bistår også andre branngrupper i Telemark ved behov. Du trenger et grunnleggende førstehjelpkurs og det får du gratis av oss.

Nome Røde Kors - Omsorg og Andre omsorgs relaterte felter

 nomerodekors.no/omsorg



Over 1.000 eldre venter på en besøksvenn!

I omsorg jobber vi med mennesker som av ulike årsaker befinner seg i sårbare livssituasjoner. Omsorgsavdelingen i Nome Røde Kors er organisert i fagfeltene oppvekst, flerkultur og sosial inkludering og består av mange ulike aktiviteter. Her kan man bidra mye bare ved å være medmenneske.

Nome Røde Kors bedriver Omsorg med spesielt innen 3 kategorier. Besøksvenn, Besøksvenn med hund og Andre omsorgs relaterte felter.

Bruk fanene over for å lese om disse feltene.

Over 1.000 eldre venter på en besøksvenn

Besøksvenn er et tilbud for mennesker som av ulike grunner ønsker mer kontakt med andre mennesker. Som besøksvenn i Røde Kors bidrar du til en forskjell i hverdagen!

Mange mennesker i Norge savner en fortrolig venn.

Ensomheten kjenner ingen alder, og det finnes mange ensomme blant både eldre og yngre. Røde Kors Besøktjeneste bidrar til å gjøre hverdagen lettere for flere av dem.

Rundt om i landet finnes det om lag 10.000 frivillige besøksvenner som besøker mennesker både i private hjem og på institusjoner. De fleste besøksvenner har én person de besøker fast, som regel en time eller to i uka.

Besøksvennen og den som får besøk bestemmer sammen hva de skal gjøre. De går turer eller gjør andre sosiale aktiviteter - eller treffes bare for å prate. Den ukentlige kaffekoppen med en besøksvenn er en verdi som vanskelig lar seg beskrive eller måle.

Besøksvennene lager også felles sosiale møteplasser som tilstelninger, turer, utflukter, trimgrupper og andre arrangementer. Besøktjenesten utvikler seg stadig, og det finnes mange ulike tilbud og muligheter.

Nome Røde Kors - Omsorg og Andre omsorgs relaterte felter

 nomerodekors.no/omsorg



Besøksvenn med hund

Besøksvenn med hund er en dyreassistert aktivitet. Det innebærer at fører og hund besøker beboere på institusjoner som ønsker det. Det er dokumentert gjennom forskning at dyr kan ha en rekke positive fysiologiske og psykologiske effekter. Redusert stress, senket blodtrykk, redusert angst og depresjon er noe av det mest fremtredende.

De som besøkes er gjerne brukere som tidligere har hatt hund, og får gjennom besøkshund anledning til kontakt og hygge med hund igjen. Hundebesøket er hyggelig både for beboerne, og hunden og besøksvennen.

Besøksvennen er et medmenneske med en kose- og klappehund - det er **INGEN** terapihund.

Brukerne av tjenesten, institusjonene, må vite at både besøksvenn og hund innehar en viss grad av kvalitet.



Røde Kors er opptatt av å kvalitetssikre våre tjenester. Det er viktig at Røde Kors velger både de frivillige og hundene deres nøye når de skal jobbe i et miljø som kan være komplisert og uforutsigbart. I tillegg til de obligatoriske kursene besøksvennen må ha, må også hund og eier ha et hundekurs.

Temaet på kurset er: lære om hunden som besøkshund, hundens språk og dempende signaler, læringsteori, vern av hunden i tjeneste - risikofaktorer, gjennomgang og kontroll av grunnleggende lydighet og basisferdigheter, relasjon hund og fører, hundens helse, vedlikehold og stell av hund. Hundevelferd er satt i høysetet.

Nome Røde Kors - Omsorg og Andre omsorgs relaterte felter

 nomerodekors.no/omsorg



Besøksvenn

Besøksvenn er et tilbud for mennesker som av ulike grunner føler seg ensomme og ønsker mer kontakt med andre.

Mange mennesker i Norge savner en fortrolig venn. Røde Kors Besøksvenn bidrar til å gjøre hverdagen lettere for flere av dem. Ensomheten kjenner ingen alder, og det finnes mange ensomme blant både eldre og yngre.

Rundt om i landet finnes det flere tusen frivillige besøksvenner som besøker mennesker både i private hjem og på institusjoner. Besøksvennen og den som får besøk bestemmer sammen hva de skal gjøre; om det er å gå turer eller utføre andre sosiale aktiviteter - eller bare treffes for å prate. Den ukentlige kaffekoppen med en besøksvenn er en verdi som vanskelig lar seg beskrive eller måle. Besøksvennene lager også felles sosiale møteplasser som tilstelninger, turer, utflukter, trimgrupper og andre arrangementer.



Ønsker du å være Besøksvenn?

For å være besøksvenn må man ha tid å gi. Mange besøksvenner føler de får mye igjen for å være besøksvenn, men det handler først og fremst om å gi av seg selv.

Besøksvenner er gode til å lytte og er tålmodige. Vår oppgave er å være tilstede, ikke å gi råd eller hjelp med praktiske oppgaver. Vi setter som minstekrav at besøksvenner skal bruke 1,5 time hver 14. dag. Man bør ha minimum et års perspektiv på innsatsen man vil gjøre. Vi har obligatoriske kurs som er tilrettelagt for nye besøksvenner. Det å begynne som besøksvenn er en prosess. Vi i arbeidsutvalget vil bli litt bedre kjent med deg, og du blir bedre kjent med oss. (Arbeidsutvalget består av noen frivillige besøksvenner som organiserer det meste som skjer i Besøkstjenesten). Arbeidsutvalget tar intervju med alle frivillige og besøker alle som ønsker seg en besøksvenn. Basert på interesser lager vi kobling mellom dere. En fra arbeidsutvalget er med på det første møtet.

Nome Røde Kors - Barnas Røde Kors Nome (BARK)

 nomerodekors.no/bark

BARNAS RØDE KORS

Barnas Røde Kors er et gratis fritidstilbud for barn mellom 6–12 år.

Vi er mye utendørs og lærer hvordan vi kan bruke nærmiljøet og naturen på en trygg og aktiv måte.

Noen ganger legger vi opp til enkle innendørsaktiviteter. Barna er selv med på å bestemme hva slags aktiviteter vi skal holde på med.

Hver gang vi møtes spiser vi sammen – enten lager vi noe i fellesskap eller vi spiser matpakka vår.

Nome
Vi møtes onsdager i
oddetallsuker
fra klokka 17.30–19.30.

Oppmøtestedet er enten på
Røde Kors-huset,
Ringsevja 1, 3830 Ulefoss,
eller på Speiderhytta som
ligger på Heglandsheia.

Kontaktperson
Kari L. Møllen
970 24 700

**BARNAS RØDE
KORS**



BARNAS RØDE KORS (BARK)

BARK har møtedager onsdager i oddetall uker fra kl. 17.30 til 19.30

Barnas Røde Kors, BARK, er en gratis aktivitet for alle barn og unge på barneskolen.

Dette er en aktivitet hvor barna lærer litt førstehjelp, får være med på turer i skog og mark, leke, tegne og snakke med trygge voksne ledere. De voksne lederne er ansvarlige for å planlegge, tilrettelegge og gjennomføre alle aktivitetene, hvor hovedvekt er lagt på Røde Kors prinsippene, internasjonal forståelse, førstehjelp, konflikthåndtering og friluftsliv.

Gjennom BARK i Nome skal barn og unge få muligheten til å oppleve positive fritidsopplevelser sammen med trygge og engasjerte voksne. Det skal fokuseres på aktiviteter som utvikler positive verdier og holdninger, fysiske og sosiale ferdigheter og vennskap på tvers av kjønn, sosial status, etnisk bakgrunn og religion. Gjennom lek, skapende aktivitet, naturopplevelser og friluftsliv vil barn oppleve samhørigheten som oppstår gjennom felles aktivitet og utfoldelse, noe som vil bidra til en positiv minnebank, utvikling av egne ressurser og helsefremmende livsstil. Slik vil de unge kunne stå bedre rustet for et aktivt og meningsfylt voksenliv. I BARK skjer de fleste aktivitetene utendørs og barna lærer hvordan de kan bruke sitt nærmiljø på en trygg og aktiv måte. BARK handler om å legge til rette for lokal magi, og utnytte de ressursene som er tilgjengelig.

Ta kontakt med Kari på tlf: 97024700 for flere opplysninger.

HJELPEKORPSET



BARK



OMSORG



TREFFPUNKT

AKTIVITETER

BARK

Barnas røde kors (6-13 år)

BARK har møtedager torsdager i partallsuker fra kl. 17.30 til 19.30

Barnas Røde Kors (BARK), er en gratis aktivitet for alle barn og unge på barneskolen med mange varierte og flotte aktiviteter.

TREFFPUNKT 12-18 ÅR

Målet med Treffpunkt er å forebygge og hindre utenforskap blant ungdom ved å tilby lavterskel møteplasser der ungdom kan bli kjent med andre ungdommer og skape relasjoner.

NOME RK CAFÉ

Nome Røde Kors med arbeidsfelt Flerkultur. Flerkulturelle Møteplasser har ukentlige og månedlige aktiviteter, blant annet hyggekvelder med underholdning, internasjonale matkurs og andre aktiviteter. Nome RK Café er like mye ment for norske som en møteplass som for flerkulturelle der vi møtes og skaper relasjoner.





Nome Røde Kors - oe Bilder fra arrangementer og aktiviteter

 nomerodekors.no/bilder

















Henry Dunant - Grunnlegger av Røde Kors - 1863

